



Infos zu
den Allergenen



sagt
Mahlzeit



Immer wissen
was es gibt:

12. – 16. OKTOBER 2026 11.30 – 14.30 UHR

TAGESGERICHT // 11,90 €

VEGETARISCHES GERICHT // 11,90 €

MONTAG 12.10.

Rosa gebratene Rinderhüfte, Kartoffelplätzchen, Champignonrahmsauce ^{a1,g,i}
Nasi Goreng, Gemüse, Spiegelei ^{f,i}

DIENSTAG 13.10.

Wiener Backendl, Petersilienkartoffeln, Salatherzen, Kürbiskernpesto ^{a1,c,g}
Frischkäse-Teigtaschen, Pilzragout, Blattsalat ^{a1,c,g,i}

MITTWOCH 14.10.

Putenbrust in Kokos-Currysauce, Bratgemüse, Basmatireis ^f
Süßkartoffel-Gnocchi, Babyspinat, getrocknete Tomaten, Walnüsse ^{g,i}

DONNERSTAG 15.10.

 Königsberger Klopse, süß-saure Rote Bete, Reis oder Kartoffeln ^{a1,c,g,i}
Kartoffel-Blumenkohl-Curry mit gebratenem Spitzkohl ^{f,i}

FREITAG 16.10.

Pesto-Garnelen, Spaghettini, Tomate, Zucchini, junger Lauch ^{a1,g}
Kürbis-Kartoffelrösti, Kräuterquark, Rucola-Apfelsalat ^{a1,a4,c,g,i} // **9,90 €**

JEDEN TAG

 Shephards Pumpkin Pie (Hackfleischauflauf mit
Kürbis & Kartoffelkruste) ^{g,i} // **9,90 €**

Veggie-Burrito mit Gemüse, Gewürzreis & Käse, Avocadodip ^{a1,g} // **9,90 €**

Teriyaki-Tofu Bowl mit Reis, Ingwerkarotten, Edamame & Erdnüssen ^f // **9,90 €**

INFOS zu Allergenen & Zusatzstoffen erhalten Sie in unserem Brotladen.



NAGELSWEG 20 in der Sonninpassage | direkt bei EDEKA Niemerszeim
Montag bis Freitag 7.00 – 17.00 Uhr | Sonnabend 7.00 – 16.00 Uhr | Sonntag 8.00 – 14.00 Uhr