



sagt
Mahlzeit



Immer wissen
was es gibt:

07. – 11. SEPTEMBER 2026 11.30 – 14.30 UHR

MONTAG 07.09.

Low & Slow BBQ Rinderbrust, Texas-Gemüse, gebackene Ofenkartoffeln,
Sour Cream // **11,90 €**

Panierter Mozzarella, warmer Pastasalat mit Kirschtomaten & Pesto // **11,90 €**

DIENSTAG 08.09.

Kalbsbraten mit Rahmsauce, Blumenkohl, Butterspätzle // **11,90 €**

Grünes Gemüsecurry, gedämpfter Reis, Cashewkerne // **11,90 €**

MITTWOCH 09.09.

Indisch aromatisierte Hackbällchen, Kürbis, Bohnen, Basmatireis,
Kokos-Currysauce // **11,90 €**

Gefüllte Paprika mit Kräuterbulgur, Grillgemüse, Tomatensauce // **11,90 €**

DONNERSTAG 10.09.

Grillhähnchen Adobo, Bratgemüse, gedämpfter Reis // **11,90 €**

Gebratene Frischkäse-Teigtaschen, Pilzrahmsauce, Röstzwiebeln // **11,90 €**

FREITAG 11.09.

Lachsfilet Bordelaise, Blattspinat, Kartoffeln, Zitronen-Senfsauce // **11,90 €**

Gebackener Camembert, Süßkartoffelpommes, Blattsalat, Preiselbeerdressing // **9,90 €**

JEDEN TAG

Caesar's Salad mit Croûtons, Parmesan, dazu zur Wahl: Hähnchen oder Avocado // **9,90 €**

Spinat-Lasagne mit getrockneten Tomaten und Hirtenkäse // **9,90 €**

Kichererbsen-Dal, Falafelbällchen // **9,90 €**

INFOS zu Allergenen & Zusatzstoffen erhalten Sie in unserem Brotladen.



NAGELSWEG 20 in der Sonninpassage | direkt bei EDEKA Niemerszeim
Montag bis Freitag 7.00 – 17.00 Uhr | Sonnabend 7.00 – 16.00 Uhr | Sonntag 8.00 – 14.00 Uhr