



sagt
Mahlzeit



Immer wissen
was es gibt:

06. – 10. OKTOBER 2025 11.30 – 14.30 UHR

MONTAG 06.10.

Gebratene Hähnchenbrust in Thai-Currysauce, Gemüse, Basmatireis // **11,90 €**
Käse-Tortellini, Herbstpilze, Kräuter-Rahmsauce // **11,90 €**
VEGAN-SPECIAL: Tom Kha-Suppe mit Tofu, Gemüse & Mienudeln // **8,90 €**

DIENSTAG 07.10.

Merguez-Frikadelle (Lamm und Rind), Bohnencassoulet, Rosmarinkartoffeln // **11,90 €**
Kürbis-Risotto, gebackene Kirschtomaten, Salbei // **11,90 €**
VEGAN-SPECIAL: Tom Kha-Suppe mit Tofu, Gemüse & Mienudeln // **8,90 €**

MITTWOCH 08.10.

Streifen von der Rinderhüfte, Champignonrahmsauce, Schupfnudeln // **11,90 €**
Zucchini-puffer, junge Kartoffeln, Kräuterschmand // **11,90 €**
VEGAN-SPECIAL: Tom Kha-Suppe mit Tofu, Gemüse & Mienudeln // **8,90 €**

DONNERSTAG 09.10.

Schweinefilet im Blätterteigmantel, Wirsing, Sellerie-Kartoffelpüree // **11,90 €**
Kartoffelcurry, Gemüse, Koriander, Cashewkerne // **11,90 €**
SPECIAL: Cheeseburger, Pommes // **9,90 €**

FREITAG 10.10.

Paniertes Rotbarschfilet, Bratkartoffeln, Dillsauce, Blattsalat // **11,90 €**
Chili sin Carne, Avocadodip, Tortillachips // **9,90 €**
SPECIAL: Cheeseburger, Pommes // **9,90 €**

JEDEN TAG

Rote Bete-Quinoa-Bowl (rote Bete, Quinoa, Avocado, Sesamdressing) // **9,90 €**
Maultaschen-Auflauf mit Spinat & Käse // **9,90 €**

INFOS zu Allergenen & Zusatzstoffen erhalten Sie in unserem Brotladen.



NAGELSWEG 20 in der Sonninpassage | direkt bei EDEKA Niemerszeim
Montag bis Freitag 7.00 – 17.00 Uhr | Sonnabend 7.00 – 16.00 Uhr | Sonntag 8.00 – 14.00 Uhr